

DATES DU SÉJOUR

Du 10 au 16 juillet

"Les Pyrénées Entre Capcir et Ariège"

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Un séjour de découverte en itinérance de deux massifs proches mais tellement différents. Assurément les coins les plus "into the wild" des Pyrénées. Deux sites naturels exceptionnels

Une 1ère partie dans le sauvage massif du Capcir en Cerdagne, où l'itinérance de refuge en refuge nous ouvrira la porte d'une montagne pleine de secrets.

La 2ème partie sera encore plus sauvage, cette fois c'est la haute montagne de la Haute Ariège qui sera notre décor. Grâce aux bivouacs nous aurons toute l'autonomie pour nous évader dans cette belle montagne.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Cerdagne - Capcir

La 1ère partie dans le Capcir

Un circuit de randonnée de quatre étapes en refuges gardés.

Une variété de paysages uniques sur la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée entre l'Ariège et le Capcir. L'itinéraire débutera de Porté Puymorens et en 4 journées nous fera découvrir d'innombrables lacs de montagne, passer sur des sommets confidentiels, traverser l'altiplano de Camporells pour finir par ascension du très réputé Puig Carlit à presque 3000m d'altitude.

La vallée de Soulcem en Haute Ariège

L'étang de Soulcem sera le départ de cette nouvelle itinérance où les bivouacs vont nous permettre de profiter de cette montagne où les orris toujours occupés par les bergers seront la trace d'une vie pastorale qui se perpétue. De magnifiques randonnées sur le fil de la frontière espagnole nous ouvriront d'autres horizons et sûrement d'autres projets.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

L'esprit du séjour

- Des itinéraires le plus souvent possibles en hors sentier, loin des foules
- Une 1ère partie en refuges gardés pour une acclimatation en douceur avec des sacs légers en pension complète.
- Entre les 2 parties une nuit réparatrice en vallée dans un hébergement confortable en 1/pension.
- Une 2ème partie avec bivouacs à laisser au camp pour profiter de randos en boucle avec des sacs légers.
- Un prix tout compris.



PROGRAMME DU SÉJOUR

• **J1 – Parking Porté-Puymorens - Refuge des Bésines**

Départ en douceur en suivant un vieux canal jusqu'à l'estany de Lanoux plus grand lac des Pyrénées - pique-nique fourni par nos soins – un sentier en balcon nous mènera au thermes de cette 1^{ère} étape

+1100, -800, nuit en 1/2 pension

• **J2 – Refuge des Bésines – Refuge d'en Beys**

Le début de cette journée débute sur un bon chemin jusqu'aux rives de l'étang de Faury, puis par des sentes de bergers nous profiterons d'une vue exceptionnelle au sommet du pic de l'étang de Faury – pique-nique préparé par le refuge des Bésines – La descente sur le lac et le refuge d'En Beys sera technique.

+900, -1000, nuit en 1/2 pension

• **J3 – Refuge d'en Beys – Refuge des Camporells**

Le bon chemin en balcon nous conduira tranquillement jusqu'au Jasse de Delà, les 500m de dénivelé jusqu'à Portella Gran seront vite oubliés en arrivant sur la crête, ligne de partage des eaux entre Méditerranée et Atlantique. La suite jusqu'au Puig de la Portella Gran ne sera qu'éblouissement. Le pique-nique sera préparé par le refuge d'En Beys. La descente par les lac des Camporells jusqu'au refuge et d'une beauté saisissante.

+1100, -900, nuit en 1/2 pension

• **J4 - Refuge des Camporells - Parking Porté-Puymorens**

Une longue étape nous attend avec des paysages somptueux, la forêt classée des Camporells, l'Altiplano de la Serra Dels Alarbs, le lac des Bouyouuses, la longue série des Estany pour arriver au sommet du Puig Carlit (le plus haut sommet de cette 1^{ère} partie) puis une belle descente jusqu'à notre véhicule. Il y aura mille endroits pour apprécier le pique-nique préparé par le refuge des Camporells

1000D+ / 1500D- transfert pour Orlu - Nuit en gîte en 1/2 pension

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- **J5 – Parking de Soucelm, Oris du Carla – Etangs de la Soucaranne**

Après les courses alimentaires, un transfert jusqu'à l'Estany de Soulcem, préparation des sacs. Montée tranquille jusqu'aux étangs de la Sourcanne, notre lieu de bivouac.

+700 - Diner, petit déjeuner et pique-nique préparés par nos soins

- **J6 - Etang de la Soucaranne - Etang de la Gardelle**

Départ matinal avec un sac léger (+400m) pour la traversée du Pic de la Soucarann, retour au bivouac. Après le pique-nique départ pour l'Etang de la Gardelle. Bivouac à l'Etang

+800, -700, Diner, petit déjeuner et pique-nique préparés par nos soins

- **J7- Etang de la Gardelle - Parking du lac de Soucelm.**

Départ matinal léger pour un Aller-Retour au Pic de Canalbone (+600, -600). Retour au bivouac, pique-nique à l'Etang de la Gardelle et descente sur les Oris du Carla

+600, -1500.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

ACCUEIL

Rendez-vous à Porte Puymorens le lundi 10 juillet devant la Mairie
Fin du séjour le dimanche 16 juillet 2023 à 16h à Tarascon sur Ariège

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Nicolas Fragiacommo & Florent Pédrini
N° de téléphone : +33 6 83 79 65 50
Adresse e-mail : nicofragiacommo@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 3 personnes
Nombre de participants maximum : 6 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Sportif

Les temps de marche seront d'environ 6 à 7 heures. Dénivelé moyen entre 700 et 1000m. Tous types de terrain, rocaillieux, sentes à brebis, pelouse d'estive, bon chemin...

HÉBERGEMENT

Type d'hébergement et catégorie : 3 nuits en refuge (dortoir), 1 nuit en gîte (chambres double ou triple), 2 nuits en bivouac, tous les repas sont compris...



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

DATES DU SÉJOUR

Du 10 au 16 juillet 2023

PRIX DU SÉJOUR

Tarif par personne :

- pour 3 : 1550€
- pour 4 : 1200€
- pour 5 & plus : 950€

LE PRIX COMPREND

- Les hébergements,
- La pension complète du pique-nique du J1 au pique-nique du J 7
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État. Avec l'aide Florent en formation AEM
- La possibilité de prêt de tentes et matelas
- Les déplacements en minibus privé pendant le séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les jetons de douche en refuge,
- Les draps de propreté pour les refuges, ainsi que les duvets pour les bivouacs
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Les vivres de courses personnelles (barres de céréales, fruits secs...) -
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>